

## 基层医院孕期营养门诊技能培训项目 总第 12 期（强化提高）会议通知

各相关单位和个人：

中国营养学会妇幼营养分会于 2017 年启动了“基层医院孕期营养门诊技能培训”系列活动，响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，践行《国民营养计划(2017-2030)》“生命早期 1000 天营养健康行动”。活动着眼于广大妇幼人群营养健康服务，帮助县、市级或更基层妇幼保健卫生服务机构，尽快掌握膳食营养健康指导技术，截止目前共完成 11 期培训，覆盖全国各地医疗单位 1500 余家，医护人员 2000 余名，通过培训学员在短期内掌握了开展孕产期营养指导和健康教育关键知识和核心技术，受到广泛关注和好评。

膳食营养同时承载健康和饮食文化的内涵，从内容到形式复杂多变。营养健康指导需要评价膳食状况，其过程繁琐，且要求执行者有较高专业度，中国每年一千多万名孕产妇，让每一个孕产妇都能得到合理有效的营养指导，除充分发动基层妇幼保健工作人员外，同时需要更简捷有效的膳食评估方法配合，因此将同时举办“基层医院孕期营养门诊技能培训”提高班，目的是解决营养咨询指导工作中膳食评估内容繁琐、评估结果可靠性不足的困难。培训内容以基于膳食指南原则提出的简易膳食评估方法为核心，结合体重管理技术，孕产期常见营养问题的指导方案，构建孕产期营养指导高效、合理的模式。并首度推出孕期膳食营养评分指数。

首期提高班（总第 12 期）将于 2019 年 8 月 23 日-24 在江苏南京市举办，由南京市妇幼保健院承办，相关信息如下：

### 一、培训对象

在地市级或县区级医疗、保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员。个人自主报名或医院（机构）选派。

### 二、培训内容

1. 孕期营养门诊工作开展的意义及流程
2. 膳食的内涵及意义

3. 孕期膳食简易评估技术——孕期膳食营养评分指数
4. 膳食简易评估技术的基础——孕期妇女膳食指南
5. 食物分类原则及解析
6. 食谱的编制方法及应用
7. 产后体重滞留危险因素和影响
8. 哺乳期膳食和乳汁分泌的关系
9. 围产期女性体重管理的方法及应用（包括孕前、消瘦、肥胖、双胞胎、产后）
10. 产后盆底康复与体重管理的关系
11. 膳食指数的使用实操
12. 孕期营养健康宣教策略和方法
13. 产时、产后的膳食管理
14. 孕期常见膳食与胃肠道问题及对策（孕吐、反酸、便秘、腹胀等）
15. 妊娠期糖尿病营养门诊工作流程
16. 孕期营养需求与膳食补充剂的选择

### 三、培训时间

2019年8月22日下午14:00-19:00报到，会期为8月23-24日；

### 四、报到培训地点

报到地点：如家精选酒店（新街口店）一楼大厅

培训地点：南京市妇幼保健院四号楼4楼会议室

### 五、关于费用

1.注册费用：2000元/人

凡缴纳全额注册费用学员，可免费参加2019年中国营养学会妇幼营养分会年会（深圳11月），如本人不能到现场，推荐本单位同事参加可享用注册费用600元/人优惠。

2.基层单位注册优惠

南京市辖区注册费用1000元/人；

其他地区，城市区级单位（含县级市）及以下 1200 元/人；县及以下单位 800 元/人。

注：以上优惠政策不可同时使用。

3.资料费：600 元（包括专业版《回顾性膳食调查食物图谱》2 册、《图像法膳食调查食物图谱》、《膳食供量份量食物谱》）

挂图：（一套 10 张），100 元/套

## 六、报名方法和联系信息

报名方法：请发送报名信息至下述邮箱；报名信息包括：第 12 期班（南京）姓名、性别、职称、工作单位，手机号码、电子邮箱。

邮箱：fuyouyingyang@126.com

咨询电话：18061610609 颜老师

报名截止日期：2019 年 8 月 20 日

## 七、缴费账户及方式

收款单位：南京乐活健康管理有限公司

开户银行：民生银行南京建邺支行

账号：0804014170003540

汇款时请注明第 12 期+单位+姓名；汇款后联系会务组进行确认。

## 八、食宿安排

推荐住宿地址：如家精选酒店（新街口店），参考标准：370-430/间，费用自理。

## 九、乘车路线

南京南站：地铁 1 号线（迈皋桥方向）新街口站 16 号口出，步行 760 米；

南京禄口机场：地铁 S1 号线南京南站转地铁 1 号线，新街口站 16 号口出，步行 760 米，时间 1 小时 50 分钟

或者机场巴士 2 号线 虎踞南路.汉中门下车，步行 1.3 公里；

南京站：地铁 1 号线，新街口站 16 号口出，步行 760 米，时间 40 分钟；

