

中国营养学会

中国营养学会妇幼营养分会 基层孕期营养门诊技能培训项目 第1期培训班会议通知

各相关单位和个人：

为了积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，依据《国民营养计划(2017-2030)》指引方向，以灵活多样的形式开展“生命早期 1000 天营养健康行动”，以面向基层为重点，帮助县、市级或欠发达地区妇幼保健相关卫生服务机构，提高对孕期、哺乳期妇女开展营养健康指导的技术水平，扩大更多人民群众可获得的营养健康服务资源，中国营养学会妇幼营养分会计划举办公益性“基层医院孕期营养门诊技术培训”系列培训活动(以下简称“培训”)。参加该项目培训人员可以获得相应的国家级继续教育 I 类学分。

第 1 期项目培训班将于 2018 年 3 月 31 日-4 月 1 日在南京市妇幼保健院举办，特将相关信息通知如下。

一、培训对象

在地市级或县区级医疗、保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员。个人自主报名或医院（机构）选派。

二、培训内容

1. 开展孕期营养门诊的意义：必要性和可行性。
 2. 营养基础及食物营养（食物的分类和营养价值特点）。
 3. 孕期妇女膳食指南。
 4. 膳食资料的收集和评价方法。
 5. 食物份量管理和食谱制定方法及评价。
 6. 孕期体重管理。
-

7. 孕期运动管理。
8. 妊娠期糖尿病患者的膳食和营养管理。
9. 妊娠期高血压患者的膳食和营养管理。
10. 妊娠期贫血患者的膳食指导。
11. 围产营养门诊建设及管理
12. 孕期营养门诊运作流程。

四、培训时间

2018年3月30日报到，会期为3月31日-4月1日。

五、培训地点

南京市妇幼保健院四号楼7楼会议室

六、报名方法和联系信息

报名方法：请发送报名信息至下述邮箱；报名信息包括姓名、性别、职称、工作单位，手机号码、电子邮箱。

邮箱：fuyouyingyang@126.com

咨询电话：汪文辉 18051026160

李 海 13915233193

报名截止日期：2018年3月25日

七、食宿安排

报名后由会务组安排。

中国营养学会妇幼营养分会

2018年2月8日

