

# 中国营养学会妇幼营养分会

## 中国营养学会妇幼营养分会 基层医院孕期营养门诊技能培训班（提高） 第 14 期会议通知

各相关单位和个人：

为了积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，依据《国民营养计划（2017-2030）》指引方向，以灵活多样的形式开展“生命早期 1000 天营养健康行动”，以面向基层为重点，帮助县、市级或欠发达地区妇幼保健相关卫生服务机构，提高对孕期、哺乳期妇女开展营养健康指导的技术水平，扩大更多人民群众可获得的营养健康服务资源，中国营养学会妇幼营养分会计划举办公益性“基层医院孕期营养门诊技能培训”系列培训活动（以下简称“培训”）。

本次培训班对之前的培训内容进行全面升级，解决营养咨询指导工作中膳食评估工作内容繁琐、评估结果受咨询者专业度影响较大的难题，提出简易的膳食调查方法，并以此内容为核心，增加门诊实践问题解决的实操。参加该项目培训人员可以获得相应的国家级继续教育 I 类学分 4 分和培训结业证书。

第 14 期项目培训班将于 2019 年 12 月 6 日-7 日在广州举办，由广州白云区妇幼保健院承办，特将相关信息通知如下：

### 一、培训对象

在地市级或县区级医疗、保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员。个人自主报名或医院（机构）选派。

### 二、培训内容

1. 生命早期营养——围产医学的机遇与挑战
2. 孕期糖尿病的预防与妇幼健康
3. 膳食的内涵及意义
4. 孕期膳食简易评估技术——孕期膳食营养评分指数

5. 膳食简易聘用技术的基础——孕期妇女膳食指南
6. 食物分类原则及解析
7. 产后体重滞留危险因素和影响
8. 哺乳期膳食和乳汁分泌的关系
9. 围产期女性体重管理的方法及应用（包括孕前、消瘦、肥胖、双胎、产后）
10. 膳食指数的使用实操
11. 产时、产后的膳食管理
12. 孕期常见膳食与胃肠道问题及对策（孕吐、反酸、便秘、腹胀等）
13. 妊娠期糖尿病营养门诊工作流程

### 三、培训时间

2019年12月5日下午报到

会期为12月6-7日

### 四、培训地点

广东省社会主义学院鸿源酒店301室（广州市三元里大道99号）

### 五、报名方法和联系信息

报名方法：电子邀请函提交个人信息预报名。

会务组咨询电话：18061610609

报名截止日期：2019年11月30日

### 六、食宿安排

推荐住宿地址：广东省社会主义学院鸿源酒店，费用自理。

中国营养学会妇幼营养分会

2019年10月29日

会务专用章