

中国营养学会妇幼营养分会

中国营养学会妇幼营养分会 基层医院孕期营养门诊技能培训项目 第十三期培训班会议通知

各相关单位和个人：

为了积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，依据《国民营养计划(2017-2030)》指引方向，以灵活多样的形式开展“生命早期 1000 天营养健康行动”，以面向基层为重点，帮助县、市级或欠发达地区妇幼保健相关卫生服务机构，提高对孕期、哺乳期妇女开展营养健康指导的技术水平，扩大更多人民群众可获得的营养健康服务资源，中国营养学会妇幼营养分会计划举办公益性“基层医院孕期营养门诊技能培训”系列培训活动(以下简称“培训”)。参加该项目培训人员可以获得相应的国家级继续教育 I 类学分。

第十三期项目培训班将于 2019 年 10 月 26-27 日在北京市举办，由北京市海淀区妇幼保健院承办，特将相关信息通知如下。

一、培训对象

在地市级或县区级医疗、保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员。个人自主报名或医院（机构）选派。

二、培训内容

- 1.基层医院孕期营养门诊开展的重要性
- 2.膳食资料的收集和评价方法
- 3.孕期膳食指南
- 4.食物分类及食物交换份的应用
- 5.围孕期营养知识群体普及技巧
- 6.妊娠期高血压患者的膳食和营养管理

- 7.0~24 个月辅食添加的基本技能
- 8.妊娠期贫血患者的膳食指导
- 9.妊娠期糖尿病患者的膳食和营养管理
- 10.孕期体重管理
- 11.孕期运动管理
- 12.早孕期开展营养门诊的流程及意义

四、培训时间

2019 年 10 月 25 日报到，会期为 10 月 26 日-27 日。

五、培训地点

北京辰茂鸿翔酒店。北京市海淀区龙翔路 15 号。

会场名称：鸿翔厅

六、报名方法和联系信息

报名方法：请发送报名信息至下述邮箱；报名信息包括：第几期班（地点）姓名、性别、职称、工作单位，手机号码、电子邮箱、是否食宿。

邮箱： yymzpx@126.com

联系人：王老师 18600599671

闫老师 18600538983

报名截止日期：2019 年 10 月 24 日

七、食宿安排

会务负责培训期间中午 2 餐

推荐住宿地址：北京辰茂鸿翔酒店，北京市海淀区龙翔路 15 号。

住宿标准 450 元/间（含双早），费用自理。

中国营养学会妇幼营养分会

2019 年 9 月 24 日

